ITFV Istituto Veneto di Terapia Familiare

Seminario

9 feb 2024 09:00 - 10 feb 2024 18:00

Treviso, Hotel Maggior Consiglio - Via Terraglio 140

Stephen Finn e Camillo Caputo

“Lavorare sul trauma: il riconsolidamento della memoria in psicoterapia e nell'assessment psicologico”

In questi anni sono fiorite molte teorie e pratiche cliniche, sostenute dalle recenti ricerche neurobiologiche, che hanno come *focus* il lavoro sul trauma e che utilizzano le attuali scoperte scientifiche sul processo del riconsolidamento della memoria. Possiamo ricordare la Coherence Theory (*B. Ecker e L. Hulley*), l’EMDR (*Shapiro*), la Sensorimotor Psychoterapy (*Ogden*), la Somatic Experiencing (*Levine*) e il Therapeutic Assessment (*Finn*).

Tuttavia non sempre i clinici possono affrontare nuovi lunghi e specifici percorsi formativi per utilizzare adeguatamente tali metodi psicoterapeutici, oltre alla specializzazione che già hanno conseguito o che stanno apprendendo, cosi come non è sempre possibile favorire il passaggio del paziente da un professionista all’altro, esperto dello specifico approccio.

Stephen E. Finn e Camillo Caputo presenteranno in **anteprima** il loro nuovo lavoro su come integrare la tecnica del **Riconsolidamento della Memoria** all’interno del proprio lavoro clinico e dell’Assessment Terapeutico.

I relatori mostreranno, bilanciando aspetti teorici e indicazioni pratiche, come trasformare le esperienze dolorose e traumatiche più profonde dei pazienti. Verrà spiegato come aiutarli a modificare il nucleo delle proprie narrazioni attraverso un lavoro specifico sul riconsolidamento della memoria che permetta di recuperare parti di sé bloccate e bloccanti.

La metodologia sarà prevalentemente di tipo pratico-esperenziale e l’apprendimento avverrà attraverso video, lavoro in piccoli gruppi e role-play.

Verranno dettagliate le quattro differenti fasi del processo in modo che i partecipanti possano adottarle immediatamente e in modo flessibile all’interno del proprio lavoro clinico.

Proprio la possibilità di un uso flessibile, senza dover ricorrere a protocolli complessi e la facile integrazione con il lavoro psicoterapico già in atto, rendono questa tecnica particolarmente utile e vantaggiosa.

Verrà infine data particolare enfasi alle condizioni di setting necessarie affinché tale tecnica possa essere utilizzata in sicurezza per il cliente e il terapeuta.

Relatori:

Stephen E. Finn, Ph.D., *Presidente del Therapeutic Assessment Institute (TAI), Austin TX, e coordinatore delle attività di Training e Supervisione del CEAT, Centro Europeo per l’Assessment Terapeutico dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.*

Il prof. Finn è conosciuto a livello internazionale per il lavoro pionieristico sulla valutazione attraverso i test che ha portato alla metodologia dell’Assessment Terapeutico: un intervento breve e focalizzato in cui l’uso dei test psicologici supporta un lavoro psicoterapeutico dagli effetti profondi e duraturi.

Caputo Camillo, *psicologo e psicoterapeuta, coordina e svolge attività clinica presso il Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico dell’Università Cattolica del Sacro Cuore*. Insegna in corsi post-lauream sull'utilizzo collaborativo dei test e sull’Assessment Terapeutico dell'Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e ha insegnato in diverse Scuole di Specializzazione in psicoterapia.

ITFV Istituto Veneto di Terapia Familiare

Programma

Venerdì 9 febbraio 2024

09.00-10.30	Introduzione al seminario e analisi di un video illustrativo di Stephen Finn – Lavoro in piccoli gruppi
10.30-11.00	Discussione in plenaria
11.00-11.15	Pausa
11.15-13.00	Teoria sul riconsolidamento della memoria e rassegna delle recenti ricerche in ambito neurobiologico
13.00-14.00	Pranzo
14.00-15.45	Prima fase: come elicitare lo stato emotivo del cliente – Esempi di casi clinici Seconda fase: Come individuare la credenza di base sottostante - Esempi di casi clinici Illustrazione della prima e seconda fase del processo di riconsolidamento della memoria – Esempi di casi clinici
15.45-16.00	Pausa
16.00-17.00	Role play in coppie
17.00-18.00	Discussione in plenaria: commenti e domande

Sabato 10 febbraio 2024

10.00-10.30	Commenti e domande
10.30-11.30	Illustrazione della terza fase del processo di riconsolidamento della memoria – Esempi di casi clinici
11.30-11.45	Pausa
11.45-12.45	Role play in coppia
12.45-14.00	Pranzo
14.00-14.30	Discussione in plenaria: domande e commenti
14.30-15.30	Illustrazione della quarta fase del processo di riconsolidamento della memoria – Esempi di casi clinici
15.30-15.45	Pausa
15.45-16.30	Role play in coppia
16.30-17.00	Metaprocessamento in gruppo

Per l'evento sono stati richiesti i crediti ECM

PER SOCI T.A.I., CEAT E STUDENTI UNIVERSITA' CATTOLICA IL COSTO SARA' ALLA TARIFFA AGEVOLATA DI € 120,00.

Segreteria (**informazioni e iscrizioni**):
Tel. 0422 430265 - E-mail: segreteria@itfv.it

Costi (IVA inclusa): Esterni 180,00 € - Soci AITF AIMS SITF SIPPR 120,00 € - Ex allievi: 120,00 €